

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
ГБУ ДО СШОР №2  
Протокол №1  
14.08.2023г.



ПРИНЯТО  
С учетом мнения  
Совета родителей (законных представителей)  
Протокол №1 от 14.08.2023г.

ПРИНЯТО  
С учетом мнения  
Совета обучающихся  
Протокол №1 от 14.08.2023г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА №2 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся ГБУ ДО СШОР №2 Невского района Санкт-Петербурга (далее – СШОР №2 Невского района). Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28; Уставом СШОР №2 Невского района.

## **2. Цель и задачи**

2. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно - правовыми документами;
- 2.2. Обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **3. Режим образовательного процесса**

3.1. Учебно-учебно-тренировочный процесс в СШОР №2 Невского района начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря текущего календарного года.

3.2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется дополнительными общеобразовательными спортивной подготовки и составляет 52 недели в год.

Для обеспечения круглогодичных учебно-тренировочных занятий обучающихся в период каникул могут быть организованы учебно-тренировочные мероприятия или спортивные лагеря в соответствии с выделенным финансированием.

3.3. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

3.4. Учебная нагрузка и Режим учебно-тренировочных занятий, обучающихся определяются в СШОР №2 Невского района в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

3.5. Учебно-тренировочные занятия в СШОР №2 Невского района могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

3.6. Продолжительность одного тренировочного занятия при дополнительных образовательных программах спортивной рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов,
- на учебно-тренировочном – трех часов,

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3.7. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних и возрастных особенностей обучающихся, в строгом соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28.

3.8. Продолжительность занятий - астрономический час (60 минут).

3.9. Занятия в СШОР ДО №2 Невского района начинаются в 8.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.10. Годовой учебно-тренировочный план и режим тренировочных занятий на текущий календарный год утверждается приказом директора в СШОР №2 Невского района.

3.11. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно по представлению тренера-преподавателя и утверждения расписания приказом директора.

3.12 Изменение режима работы в СШОР №2 Невского района определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина.

3.13. В выходные и праздничные дни в СШОР №2 Невского района работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3.14. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора в СШОР №2 Невского района, а в случае его отсутствия - заместителя директора.

3.15. Прием родителей (законных представителей) директором в СШОР №2 Невского района и заместителями директора осуществляется в соответствии с расписанием приема.

3.16. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.17. Мероприятия, проводимые в СШОР №2 Невского района, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

3.18. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы и тренировочные мероприятия в соответствии с расписанием утвержденным приказом.