

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
ГБУ ДО СПОР №2  
Протокол №1  
14.08.2023г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО СПОР №2  
А.А. Купершмит  
14.08.2023г.

ПРИНЯТО  
С учетом мнения  
Совета родителей (законных представителей)  
Протокол №1 от 14.08.2023г.

ПРИНЯТО  
С учетом мнения  
Совета обучающихся  
Протокол №1 от 14.08.2023г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О ПОРЯДКЕ РАЗРАБОТКИ, УТВЕРЖДЕНИЯ, АКТУАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №2 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Санкт-Петербург  
2023

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о порядке разработки, утверждения, актуализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минспорта России (Министерство спорта РФ) от 7 июля 2022г. №575 «О внесении изменений в требования к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, утвержденные приказом Министерства спорта РФ от 30.10.2015 №999», Федеральными стандартами спортивной подготовки по избранным видам спорта, Примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по избранным видам спорта.

1.2. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки (далее – Программа) - нормативный документ, определяющий объем, порядок, содержание прохождения спортивной подготовки на базе Учреждения.

1.3. Программы по избранным видам спорта подлежат корректировке в связи с изменениями в федеральных стандартах спортивной подготовки по избранным видам спорта.

## **2. Цели и задачи программ спортивной подготовки**

2.1. Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

2.2. Задачи Программы:

- организация тренировочного, методического и воспитательного процессов, направленных на осуществление разносторонней физической и специальной спортивной подготовки спортсменов;
- достижение спортивных результатов в соответствии с индивидуальными способностями спортсменов;
- профессиональное самоопределение.

## **3. Требования к структуре и содержанию дополнительных образовательных программ спортивной подготовки**

3. Программа должна иметь следующую структуру и содержание:

3.1. Общие положения, включающие:

3.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины);

3.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

3.2. характеристику дополнительной образовательной программы спортивной

подготовки, включающую:

3.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» (далее – ФССП).

3.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

3.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП); иные виды (формы) обучения.

3.2.4. Годовой учебно-тренировочный план, с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

3.2.5. Календарный план воспитательной работы.

3.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

3.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

3.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

3.3. Систему контроля, содержащую:

3.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

3.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

3.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

3.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

3.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

#### **4. Порядок разработки дополнительных образовательных программ спортивной подготовки**

4.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по видам спорта разрабатываются тренерами, инструкторами-методистами под руководством заместителя директора по спортивной подготовке в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по избранным видам спорта и

примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по избранным видам спорта.

4.2. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки рассматриваются и обсуждаются на заседании Педагогического совета.

### **5. Порядок утверждения программ спортивной подготовки**

5.1. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по избранным видам спорта утверждаются приказом директора Учреждения.

5.2. На всех дополнительных образовательных программах спортивной подготовки ставится подпись директора Учреждения с указанием даты и номера приказа.