ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГБУ ДО СШОР № 2
Протокол №3
10.09.2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО СШОР № 2

_____А.А. Купершмит
Приказ №428 от 11.09.2026г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00CCD1A38E0AF494ED869E2A7FE0092D26
Владелец: Купершмит Андрей Александрович
Действителен: с 03.12.2025 до 26.02.2027

ПРИНЯТО
С учетом мнения
Совета родителей (законных представителей)
Протокол № 2 от 10.09.2026г.

ПРИНЯТО
С учетом мнения
Совета обучающихся
Протокол № 2 от 10.09.2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 2 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Санкт-Петербург
2026

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся ГБУ ДО СШОР № 2 Невского района Санкт-Петербурга (далее – СШОР № 2 Невского района). Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 30.04.2021 N 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации", Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Министерства Просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам», распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 08.05.2024 № 376-р «Об утверждении особенностей подготовки спортивного резерва в Санкт-Петербурге для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.4283-26. Санитарные правила..."); Уставом СШОР № 2 Невского района.

2. Цель и задачи

2. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии
с нормативно - правовыми документами;

2.2.Обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим образовательного процесса

3.1. Учебно-учебно-тренировочный процесс в СШОР № 2 Невского района начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря текущего календарного года.

3.2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется дополнительными общеобразовательными спортивной подготовки и составляет 52 недели в год.

Для обеспечения круглогодичных учебно-тренировочных занятий обучающихся в период каникул могут быть организованы учебно-тренировочные мероприятия или спортивные лагеря в соответствии с выделенным финансированием.

3.3. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

3.4. Учебная нагрузка и Режим учебно-тренировочных занятий, обучающихся определяются в СШОР № 2 Невского района в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
3.5. Учебно-тренировочные занятия в СШОР № 2 Невского района могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.
3.6. Продолжительность одного тренировочного занятия при дополнительных образовательных программ спортивной рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и превышать:
- на этапе начальной подготовки - двух часов,
-на учебно-тренировочном – трех часов,
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов.
При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.
В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.
3.7. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних и возрастных особенностей обучающихся, в строгом соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.
3.8. Продолжительность занятий - астрономический час (60 минут).
3.9. Занятия в СШОР ДО № 2 Невского района начинаются в 8.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.
3.10. Годовой учебно-тренировочный план и режим тренировочных занятий на текущий календарный год утверждается приказом директора в СШОР № 2 Невского района.
3.11. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно по представлению тренера-преподавателя и утверждения расписания приказом директора.
3.12 Изменение режима работы в СШОР № 2 Невского района определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина.
3.13. В выходные и праздничные дни в СШОР № 2 Невского района работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.
3.14.Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора в СШОР № 2 Невского района, а в случае его отсутствия - заместителя директора.

3.15. Прием родителей (законных представителей) директором в СШОР № 2 Невского района и заместителями директора осуществляется в соответствии с расписанием приема.
3.16. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.
3.|17 . Мероприятия, проводимые в СШОР № 2 Невского района, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.
3 . 18. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы и тренировочные мероприятия в соответствии с расписанием утвержденным приказом.